



# MH365

**MENTAL HEALTH MATTERS EVERY DAY**

Ever feel like you need a mental health day?

*Imagine feeling like that every day*



If you think you or someone you know – a family member, friend, colleague, neighbor, etc. may have a mental health issue, there are many resources available to help.

*For more information and to see a list of mental health providers for people of all ages, visit*

**[WWW.WESTCHESTERLEGISLATORS.COM/MH365](http://WWW.WESTCHESTERLEGISLATORS.COM/MH365)**



# MH365

**LA SALUD MENTAL ES IMPORTANTE TODOS LOS DÍAS**

¿Ha sentido que usted necesita un día de salud mental?

*Imagínese sentirse así todos los días*



Si usted o alguien que usted conoce - un miembro de su familia, amigo, colega, vecino, etc. puede tener un problema de salud mental, hay muchos recursos disponibles para ayudar y a su alcance.

*Para más información y para ver una lista de proveedores de salud mental para personas de todas las edades, visita:*

**[WWW.WESTCHESTERLEGISLATORS.COM/MH365](http://WWW.WESTCHESTERLEGISLATORS.COM/MH365)**